



Утверждаю: *Самаян Салаутиевна В.В.*

Утверждаю: *Самаян Салаутиевна В.В.*

20ти дневное МЕНЮ для детских садов (действует с 15.06.2020)

№: 1	Блюдо	Выход
------	-------	-------

Понедельник 1 неделя

Ясли		Выход
Завтрак		
94	Суп молочный с крупой	180
394	Чай с молоком	150
3	Бутерброд с сыром, маслом 30/10/5гр	45

2-й завтрак		
399	Сок яблочный	180
Обед		
324	Пюре из моркови	60
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	150
321	Пюре картофельное	150
305	Котлеты рубленые из птицы	60
376	Компот из сушеных фруктов	150
	Хлеб ржаной	40

Уплотнённый полдник		
168	Каша вязкая гречневая 170/5гр.	175
467	Булочка "Ванильная"	50
392	Чай с сахаром 190/10гр.	190
	Хлеб пшеничный	15

Сад		Выход
Завтрак		
94	Суп молочный с крупой	220
	Сыр (порциями)	15
394	Чай с молоком	200
	Батон нарезной	40
2-й завтрак		
399	Сок яблочный	180
Обед		
324	Пюре из моркови	80
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
	Пюре картофельное	180
305	Котлеты рубленые из птицы	80
376	Компот из сушеных фруктов	200
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
467	Булочка "Ванильная"	60
336	Капуста тушеная	180
275	Сосиски отварные	50
392	Чай с сахаром 190/10гр.	190
	Хлеб пшеничный	30

Вторник 1 неделя

Ясли		
Завтрак		
53	Икра кабачковая(промышленного производства)	60
400	Молоко кипяченое	200
215	Омлет натуральный	65
	Батон нарезной	30
2-й завтрак		
399	Сок яблочно-виноградный	180
Обед		
	Суп с картофельный с крупой	150
33	Салат из свеклы	60
298	Голубцы ленивые 160/30гр	190
372	Компот из свежих плодов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
240	Пудинг из творога с яблоками	130
351	Соус молочный(сладкий)	50
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Печенье	30
	Хлеб пшеничный	20

Сад		
Завтрак		
	Икра кабачковая(промышленного производства)	80
400	Молоко кипяченое	200
215	Омлет натуральный	85
	Батон нарезной	40
2-й завтрак		
399	Сок яблочно-виноградный	180
Обед		
	Суп картофельный с крупой(перловая)	200
33	Салат из свеклы	80
298	Голубцы ленивые 160/30гр	190
372	Компот из свежих плодов	200
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
240	Пудинг из творога с яблоками	170
351	Соус молочный(сладкий)	30
395	Кофейный напиток с молоком	200
	Печенье	40
	Хлеб пшеничный	30

Среда 1 неделя

Ясли		
Завтрак		
185	Каша жидкая(манная) 170/5гр.	170
397	Какао с молоком	150
1	Бутерброд с маслом 30/10гр	40
2-й завтрак		
368	Фрукты и ягоды свежие(банан)	200
Обед		
	Овощи по сезону(огурцы свежие)	60
57	Борщ с капустой и картофелем	150
282	Котлеты, биточки, шницели рубленые	75
166	Каша рассыпчатая с овощами(гречневая)80/5гр.	80
354	Соус сметанный	15
374	Компот из апельсина	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
344	Рагу овощное	160
268	Суфле из рыбы 70/5гр.	70
393	Чай с сахаром и лимоном180/10/7гр	180
	Хлеб пшеничный	15

Сад		
Завтрак		
185	Каша жидкая(манная) 200/5гр.	200
397	Какао с молоком	200
1	Бутерброд с маслом 30/10гр	40
2-й завтрак		
368	Фрукты и ягоды свежие(банан)	200
Обед		
	Овощи по сезону(огурцы свежие)	80
282	Котлеты, биточки, шницели рубленые	75
57	Борщ с капустой и картофелем	200
166	Каша рассыпчатая с овощами(гречневая)150/5гр.	150
354	Соус сметанный	30
	Компот из апельсина	200
	Хлеб ржаной	40
	Хлеб пшеничный	20
Уплотнённый полдник		
344	Рагу овощное	180
268	Суфле из рыбы 80/5гр.	80
393	Чай с сахаром и лимоном180/10/7гр	180
	Хлеб пшеничный	20

Четверг 1 неделя

Ясли		
Завтрак		
94	Суп молочный с крупой(гречневая) 180/2гр.	180
7	Сыр (порциями)	10
394	Чай с молоком	150
	Батон нарезной	30
2-й завтрак		
368	Яблоки	200
Обед		
	Овощи по сезону(томаты свежие)	60
67	Щи из свежей капусты с картофелем	150
	Запеканка картофельная с печенью 160/5гр.	165
354	Соус сметанный	30
376	Компот из сушеных фруктов	150
	Хлеб ржаной	40

Уплотнённый полдник		
401	Кефир	200
233	Сырники с морковью	130
351	Соус молочный(сладкий)	30
473	Булочка "Веснушка"	50

Сад		
Завтрак		
94	Суп молочный с крупой(гречневая) 220/2гр.	220
394	Чай с молоком	200
3	Бутерброд с сыром,маслом 40/15/5гр	60

2-й завтрак		
368	Яблоки	200
Обед		
	Овощи по сезону(томаты свежие)	80
67	Щи из свежей капусты с картофелем	200
	Запеканка картофельная с печенью 160/5гр.	165
354	Соус сметанный	30
376	Компот из сушеных фруктов	200
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
233	Сырники с морковью	150
401	Кефир	200
351	Соус молочный(сладкий)	50
473	Булочка "Веснушка"	60

Пятница 1 неделя

Ясли		
Завтрак		
185	Каша жидкая("Геркулес") 170/5гр.	170
400	Молоко кипяченое	200
1	Бутерброд с маслом 30/10гр	40
2-й завтрак		
399	Сок яблочный	180
Обед		
77	Суп картофельный	150
33	Салат из свеклы	60
	Жаркое по-домашнему	200
383	Кисель из повидла	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
	Икра морковная	60
166	Каша рисовая с овощами 80/5гр.	85
255	Котлеты или биточки рыбные запеченные	75
398	Напиток из плодов шиповника	180
	Хлеб пшеничный	20

Сад		
Завтрак		
185	Каша жидкая("Геркулес") 200/5гр.	200
400	Молоко кипяченое	200
1	Бутерброд с маслом 30/10гр	40
2-й завтрак		
399	Сок яблочный	180
Обед		
77	Суп картофельный	200
33	Салат из свеклы	80
	Жаркое по-домашнему	200
383	Кисель из повидла	200
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
54	Икра морковная	80
166	Каша рисовая с овощами 150/5гр.	155
255	Котлеты или биточки рыбные запеченные	85
398	Напиток из плодов шиповника	180
	Хлеб пшеничный	30

Понедельник 2 недели

Ясли	
Завтрак	
185 Каша жидкая(манная) 170/5гр.	170
400 Молоко кипяченое	200
7 Сыр (порциями)	10
Батон нарезной	30
2-й завтрак	
Яблоки, фаршированные изюмом	110
Обед	
Овощи по сезону(огурцы свежие)	60
85 Суп картофельный с клецками	150
298 Голубцы ленивые 160/30гр	190
376 Компот из сушеных фруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник	
458 Ватрушка с повидлом	75
166 Каша рассыпчатая с овощами(гречневая)80/5гр.	80
249 Рыба , запеченная в омлете	70
393 Чай с сахаром и лимоном180/10/7гр	180
Хлеб пшеничный	30

Сад	
Завтрак	
185 Каша жидкая(манная) 200/5гр.	200
Сыр (порциями)	15
400 Молоко кипяченое	200
Батон нарезной	30
2-й завтрак	
Яблоки, фаршированные изюмом	110
Обед	
Овощи по сезону(огурцы свежие)	80
298 Голубцы ленивые 160/30гр	190
85 Суп картофельный с клецками	200
376 Компот из сушеных фруктов	200
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Уплотнённый полдник	
458 Ватрушка с повидлом	75
166 Каша рассыпчатая с овощами(гречневая)150/5гр.	150
249 Рыба , запеченная в омлете	80
393 Чай с сахаром и лимоном180/10/7гр	180
Хлеб пшеничный	30

Вторник 2 неделя

Ясли		
Завтрак		
53	Икра кабачковая(промышленного производства)	70
215	Омлет натуральный	65
394	Чай с молоком	180
1	Бутерброд с маслом 30/10гр	40
2-й завтрак		
399	Сок яблочный	180
Обед		
324	Пюре из моркови	60
83	Суп картофельный с мясными фрикадельками 150/15гр.	150
	Макаронник с мясом 200/5гр	205
372	Компот из свежих плодов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
154	Запеканка морковная с творогом	130
351	Соус молочный(сладкий)	50
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Печенье	30
	Хлеб пшеничный	15

Сад		
Завтрак		
	Икра кабачковая(промышленного производства)	80
215	Омлет натуральный	85
394	Чай с молоком	200
1	Бутерброд с маслом 30/10гр	40
2-й завтрак		
399	Сок яблочный	180
Обед		
324	Пюре из моркови	80
292	Макаронник с мясом	250
83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
348	Соус томатный	50
372	Компот из свежих плодов	200
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
154	Запеканка морковная с творогом	150
351	Соус молочный(сладкий)	50
395	Кофейный напиток с молоком	200
	Печенье	40
	Батон нарезной	30

Среда 2 неделя

Ясли		
Завтрак		
185	Каша жидкая ("Геркулес") 170/5гр.	170
397	Какао с молоком	150
1	Бугерборд с маслом 30/10гр	40
2-й завтрак		
368	Яблоки	200
Обед		
	Овощи по сезону(томаты свежие)	60
67	Щи из свежей капусты с картофелем	150
321	Пюре картофельное	150
286	Тефтели мясные 70/70гр	140
374	Компот из апельсинов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
324	Пюре из свеклы	80
344	Рагу овощное	160
268	Суфле из рыбы 70/5гр.	70
398	Напиток из плодов шиповника	180
	Хлеб пшеничный	30

Сад		
Завтрак		
185	Каша жидкая ("Геркулес") 200/5гр.	200
397	Какао с молоком	180
	Батон нарезной	40
2-й завтрак		
368	Яблоки	200
Обед		
	Овощи по сезону(томаты свежие)	80
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
	Пюре картофельное	180
286	Тефтели мясные 70/70гр	140
	Компот из апельсинов	200
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
324	Пюре из свеклы	80
344	Рагу овощное	180
268	Суфле из рыбы 80/5гр.	80
398	Напиток из плодов шиповника	180
	Хлеб пшеничный	30
	Вафли	30

Четверг 2 неделя

Ясли		
Завтрак		
185	Каша жидкая(пшеничная) 170/5гр.	170
400	Молоко кипяченое	200
7	Сыр (порциями)	10
	Батон нарезной	30
2-й завтрак		
399	Сок яблочно-виноградный	180
Обед		
33	Салат из свеклы	60
57	Борщ с капустой и картофелем	150
	Запеканка картофельная с печеню 160/5гр.	165
354	Соус сметанный	30
383	Кисель из повидла	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
237	Запеканка из творога	130
401	Кефир	200
351	Соус молочный(сладкий)	50
	Хлеб пшеничный	30

Сад		
Завтрак		
185	Каша жидкая(пшеничная) 200/5гр.	200
7	Сыр (порциями)	10
400	Молоко кипяченое	200
	Батон нарезной	40
2-й завтрак		
399	Сок яблочно-виноградный	180
Обед		
57	Борщ с капустой и картофелем	200
33	Салат из свеклы	80
	Запеканка картофельная с печеню 160/5гр.	165
383	Кисель из повидла	200
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
237	Запеканка из творога	150
401	Кефир	200
351	Соус молочный(сладкий)	50
	Хлеб пшеничный	40

Пятница 2 неделя

Ясли	
Завтрак	
53 Икра кабачковая(промышленного производства)	70
215 Омлет натуральный	65
394 Чай с молоком	180
Батон нарезной	35

2-й завтрак	
399 Сок яблочный	180
Обед	
324 Пюре из моркови	60
82 Суп картофельный с овощами	180
376 Суп картофельный с макаронными изделиями	150
Компот из сушеных фруктов	150
Хлеб ржаной	40

Уплотнённый полдник	
168 Каша вязкая гречневая 170/5гр.	175
478 Булочка "Осенняя"	50
392 Чай с сахаром 190/10гр.	190
Хлеб пшеничный	20

Сад	
Завтрак	
Икра кабачковая(промышленного производства)	80
275 Сосиски отварные	50
215 Омлет натуральный	85
394 Чай с молоком	200
Батон нарезной	30
2-й завтрак	
399 Сок томатный	180
Обед	
324 Пюре из моркови	80
82 Суп картофельный с макаронными изделиями	200
Птица, тушенная в соусе с овощами	230
376 Компот из сушеных фруктов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
Уплотнённый полдник	
168 Каша вязкая гречневая 200/5гр.	205
478 Булочка "Осенняя"	60
392 Чай с сахаром 190/10гр.	190
Хлеб пшеничный	40

Понедельник 3 недели

Ясли		
Завтрак		
94	Суп молочный с крупой 170/2гр.	170
7	Сыр (порциями)	10
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон нарезной	30
2-й завтрак		
399	Сок яблочный	180
Обед		
	Овощи по сезону(томаты свежие)	60
77	Суп картофельный	150
292	Макаронник с печенью 200/5гр	205
372	Компот из свежих плодов	150
	Хлеб ржаной	40

Уплотнённый полдник		
344	Рагу овощное	160
256	Котлеты рыбные "Любительские" 70/5гр	75
467	Булочка "Ванильная"	50
393	Чай с сахаром и лимоном 180/10/7гр	180
	Хлеб пшеничный	30

Сад		
Завтрак		
94	Суп молочный с крупой	220
	Сыр (порциями)	15
395	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон нарезной	40
2-й завтрак		
399	Сок яблочный	180
Обед		
	Овощи по сезону(томаты свежие)	80
348	Соус томатный	50
292	Макаронник с печенью	250
77	Суп картофельный	200
372	Компот из свежих плодов	200
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
344	Рагу овощное	180
256	Котлеты рыбные "Любительские" 80/5гр	85
467	Булочка "Ванильная"	60
393	Чай с сахаром и лимоном 180/10/7гр	180
	Хлеб пшеничный	30

Вторник 3 неделя

Ясли		
Завтрак		
185	Каша жидкая(манная) 170/5гр.	170
400	Молоко кипяченое	200
1	Бутерброд с маслом 30/10гр	40
2-й завтрак		
	Яблоки, фаршированные изюмом	110
Обед		
67	Щи из свежей капусты с картофелем	150
33	Салат из свеклы	60
282	Котлеты, биточки, шницели рубленные	65
321	Пюре картофельное	150
383	Кисель из повидла	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
212	Лапшевник с творогом	130
401	Кефир	200
351	Соус молочный(сладкий)	50
	Хлеб пшеничный	20

Сад		
Завтрак		
185	Каша жидкая(манная) 200/5гр.	200
400	Молоко кипяченое	200
1	Бутерброд с маслом 30/10гр	40
2-й завтрак		
	Яблоки, фаршированные изюмом	110
Обед		
33	Салат из свеклы	80
282	Котлеты, биточки, шницели рубленные	75
67	Щи из свежей капусты с картофелем	200
	Пюре картофельное	180
383	Кисель из повидла	200
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
	Лапшевник с творогом 200/5гр	205
401	Кефир	200
	Хлеб пшеничный	40
	Вафли	20

Среда 3 неделя

Ясли		
Завтрак		
185	Каша жидкая(пшеничная) 170/5гр.	170
394	Чай с молоком	150
	Батон нарезной	30
2-й завтрак		
399	Сок яблочный	180
Обед		
	Овощи по сезону(огурцы свежие)	60
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	150
166	Каша рассыпчатая с овощами(гречневая)80/5гр.	80
286	Тефтели мясные 70/70гр	140
376	Компот из сушеных фруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
478	Булочка "Осенняя"	50
151	Картофель, запеченный в сметанном соусе	130
268	Суфле из рыбы 70/5гр.	70
392	Чай с сахаром 190/10гр.	190
	Хлеб пшеничный	20

Сад		
Завтрак		
185	Каша жидкая(пшеничная) 200/5гр.	200
394	Чай с молоком	200
1	Бутерброд с маслом и повидлом30/5/20гр	55
2-й завтрак		
399	Сок яблочный	180
Обед		
	Овощи по сезону(огурцы свежие)	80
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
166	Каша рассыпчатая с овощами(гречневая)150/5гр.	150
286	Тефтели мясные 80/80гр	160
376	Компот из сушеных фруктов	200
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
478	Булочка "Осенняя"	60
151	Картофель, запеченный в сметанном соусе	180
268	Суфле из рыбы 80/5гр.	80
392	Чай с сахаром 190/10гр.	190
	Хлеб пшеничный	30

Пятница 3 неделя

Ясли		
Завтрак		
94	Суп молочный с крупой(гречневая) 180/2гр.	180
7	Сыр (порциями)	10
400	Молоко кипяченое	200
	Батон нарезной	30
2-й завтрак		
	Яблоки, фаршированные изюмом	110
Обед		
53	Икра кабачковая(промышленного производства)	60
	Суп картофельный с крупой	150
	Птица, тушеная в соусе с овощами	180
383	Кисель из повидла	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
324	Пюре из свеклы	80
255	Котлеты или биточки рыбные запеченные	75
	Капуста тушеная	160
	Чай с сахаром и лимоном 180/10/7гр	180
	Хлеб пшеничный	30

Сад		
Завтрак		
94	Суп молочный с крупой(гречневая) 220/2гр.	220
400	Молоко кипяченое	200
7	Сыр (порциями)	10
	Батон нарезной	40
2-й завтрак		
	Яблоки, фаршированные изюмом	110
Обед		
	Икра кабачковая(промышленного производства)	80
	Птица, тушеная в соусе с овощами	230
	Суп картофельный с крупой(перловая)	200
383	Кисель из повидла	200
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
324	Пюре из свеклы	80
255	Котлеты или биточки рыбные запеченные	85
336	Капуста тушеная	180
	Чай с сахаром и лимоном 180/10/7гр	180
	Печенье	30
	Хлеб пшеничный	30

Понедельник 4 недели

Ясли	
Завтрак	
53 Икра кабачковая(промышленного производства)	60
400 Молоко кипяченое	200
215 Омлет натуральный	65
Батон нарезной	30
2-й завтрак	
368 Яблоки	200
Обед	
67 Щи из свежей капусты с картофелем	150
33 Салат из свеклы	60
304 Плов из птицы	180
376 Компот из сушеных фруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник	
344 Рагу овощное	160
268 Суфле из рыбы 70/5гр.	70
Чай с сахаром 190/10гр.	190
Хлеб пшеничный	30

Сад	
Завтрак	
Икра кабачковая(промышленного производства)	80
400 Молоко кипяченое	200
215 Омлет натуральный	85
Батон нарезной	40
2-й завтрак	
368 Яблоки	200
Обед	
67 Щи из свежей капусты с картофелем	200
33 Салат из свеклы	80
Плов из птицы	210
376 Компот из сушеных фруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник	
344 Рагу овощное	180
268 Суфле из рыбы 80/5гр.	80
Чай с сахаром 190/10гр.	190
Хлеб пшеничный	30

Вторник 4 неделя

Ясли		
Завтрак		
94	Суп молочный с крупой 170/2гр.	170
7	Сыр (порциями)	10
394	Чай с молоком	150
	Батон нарезной	30
2-й завтрак		
399	Сок яблочно-виноградный	180
Обед		
	Овощи по сезону(огурцы свежие)	60
	Борщ	150
205	Макаронны отварные с маслом 100/5гр.	105
288	Фрикадельки мясные в соусе 70/70гр.	140
383	Кисель из повидла	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
237	Запеканка из творога	130
401	Кефир	200
351	Соус молочный(сладкий)	50
	Хлеб пшеничный	30

Сад		
Завтрак		
94	Суп молочный с крупой	220
7	Сыр (порциями)	10
394	Чай с молоком	200
	Батон нарезной	40
2-й завтрак		
399	Сок яблочно-виноградный	180
Обед		
	Овощи по сезону(огурцы свежие)	80
56	Борщ со сметаной 200/5гр	200
	Макаронны отварные с маслом 120/5гр.	125
288	Фрикадельки мясные в соусе 70/70гр.	140
383	Кисель из повидла	200
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
401	Кефир	200
237	Запеканка из творога	150
351	Соус молочный(сладкий)	30
	Хлеб пшеничный	40
	Печенье	30

Среда 4 неделя

Ясли		
Завтрак		
185	Каша жидкая("Геркулес") 170/5гр.	170
397	Какао с молоком	180
	Багон нарезной	30
2-й завтрак		
368	Фрукты и ягоды свежие(банан)	200
Обед		
	Овощи по сезону(томаты свежие)	60
77	Суп картофельный	150
	Капуста тушеная	160
286	Тефтели мясные 70/70гр	140
372	Компот из свежих плодов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
256	Котлеты рыбные "Любительские" 70/5гр	75
478	Булочка "Осенняя"	50
321	Пюре картофельное	150
398	Напиток из плодов шиповника	180
	Хлеб пшеничный	30

Сад		
Завтрак		
185	Каша жидкая("Геркулес") 200/5гр.	200
397	Какао с молоком	180
1	Бутерброд с маслом и повидлом30/5/20гр	55
2-й завтрак		
368	Фрукты и ягоды свежие(банан)	200
Обед		
	Овощи по сезону(томаты свежие)	80
81	Суп картофельный с бобовыми	200
336	Капуста тушеная	180
286	Тефтели мясные 80/80гр	160
372	Компот из свежих плодов	200
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
256	Котлеты рыбные "Любительские" 80/5гр	85
478	Булочка "Осенняя"	60
	Пюре картофельное	180
398	Напиток из плодов шиповника	180
	Хлеб пшеничный	30

Четверг 4 неделя

Ясли		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	200
393	Чай с сахаром и лимоном 180/10/7гр	180
1	Бутерброд с маслом 30/10гр	40
2-й завтрак		
399	Сок яблочный	180
Обед		
	Суп картофельный с крупой	150
33	Салат из свеклы	60
344	Рагу овощное	160
282	Котлеты, биточки, шницели рубленные	65
376	Компот из сушеных фруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
235	Пудинг творожный запеченный с сахаром	100
400	Молоко кипяченое	200
351	Соус молочный(сладкий)	30
470	Булочка дорожная	50
	Хлеб пшеничный	20

Сад		
Завтрак		
	Суп молочный с макаронными изделиями 250/2гр.	250
393	Чай с сахаром и лимоном 180/10/7гр	180
1	Бутерброд с маслом 30/10гр	40
2-й завтрак		
399	Сок яблочный	180
Обед		
	Суп картофельный с крупой(перловая)	200
33	Салат из свеклы	80
344	Рагу овощное	180
282	Котлеты, биточки, шницели рубленные	75
376	Компот из сушеных фруктов	200
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
235	Пудинг творожный запеченный с сахаром	130
400	Молоко кипяченое	200
351	Соус молочный(сладкий)	30
470	Булочка дорожная	60
	Хлеб пшеничный	30

Пятница 4 неделя

Ясли		
Завтрак		
185	Каша жидкая(пшеничная) 170/5гр.	170
7	Сыр (порциями)	10
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон нарезной	30
2-й завтрак		
	Яблоки, фаршированные изюмом	110
Обед		
324	Пюре из моркови	80
57	Борщ с капустой и картофелем	150
	Запеканка картофельная с печенью 160/5гр.	165
354	Соус сметанный	30
374	Компот из апельсина	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
	Овощи по сезону(огурцы свежие)	60
166	Каша рисовая с овощами 80/5гр.	85
268	Суфле из рыбы 70/5гр.	70
392	Чай с сахаром 190/10гр.	190
	Хлеб пшеничный	30

Сад		
Завтрак		
185	Каша жидкая(пшеничная) 200/5гр.	200
	Сыр (порциями)	15
395	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон нарезной	40
2-й завтрак		
	Яблоки, фаршированные изюмом	110
Обед		
324	Пюре из моркови	80
57	Борщ с капустой и картофелем	200
	Запеканка картофельная с печенью 160/5гр.	165
354	Соус сметанный	30
	Компот из апельсина	200
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
	Овощи по сезону(огурцы свежие)	80
166	Каша рисовая с овощами 150/5гр.	155
268	Суфле из рыбы 80/5гр.	80
392	Чай с сахаром 190/10гр.	190
	Хлеб пшеничный	20
	Вафли	30